

➤ Roller Hip Thrust

Código: U3092



Alto: 181 cm
Ancho: 124 cm
Largo: 124 cm
Peso máquina: 100 kg
Peso max usuario: 150 kg

CICADEX fitness line **Profesional**

El **Hip Thrust U3092** está diseñado para trabajar de forma específica los glúteos, simulando los movimientos más efectivos del entrenamiento con peso libre, pero con mayor seguridad y comodidad.

Las **almohadillas pélvicas ergonómicas** brindan un soporte firme y confortable al inicio y al final del ejercicio. A diferencia del banco tradicional, este equipo incorpora un **respaldo ancho** que reduce significativamente la presión sobre la espalda, mejorando así la estabilidad y la experiencia general del usuario.

› Puntos importantes

- **Plataforma de pies ajustable**

La plataforma amplia y ajustable permite cambiar la posición de los pies para adaptarse a distintas necesidades de soporte, maximizando el enfoque sobre los glúteos.

- **Mayor enfoque y comodidad**

A diferencia del entrenamiento con barra, el **rodillo ajustable** ofrece una mayor superficie de contacto, lo que se traduce en **más comodidad y una mejor transmisión de la resistencia**, activando de forma más precisa

los músculos glúteos.

- **Almacenamiento de discos optimizado**

Cuenta con soportes laterales para discos de peso, facilitando la carga y descarga. Su ubicación estratégica mejora la organización del espacio y la eficiencia del entrenamiento.