

➔ Press de Pecho y Hombro

Código: U3084A



Alto: 175,5 cm
Ancho: 145 cm
Largo: 150,2 cm
Peso máquina: 297 kg
Peso max usuario: 150 kg
Peso de la pila: 110 kg

CICADEX fitness line **Profesional**

El modelo U3084A combina en un solo equipo tres funciones esenciales: **press de pecho plano, press inclinado y press de hombros**. Gracias a su diseño ajustable, el usuario puede modificar la posición de los brazos y del asiento para realizar distintos tipos de presión sin necesidad de cambiar de máquina.

Sus **manijas sobredimensionadas en múltiples posiciones y su sistema de ajuste sencillo** permiten al usuario adoptar rápidamente la postura adecuada para cada ejercicio, brindando una experiencia de entrenamiento fluida y ergonómica.

› Puntos importantes

- **Inicio rápido y sin complicaciones**

Una **palanca lateral** junto al asiento y un **mecanismo de ajuste rápido en las manijas** permiten configurar el equipo de forma eficiente, sin necesidad de moverse o salir del aparato.

- **Tres funciones en una sola máquina**

Este equipo sustituye tres estaciones tradicionales de entrenamiento, integrando **press de banca, press inclinado y press de hombros** en una sola solución compacta y

eficiente.

- **Sensación similar al peso libre**

El diseño de movimiento busca replicar la **biomecánica del entrenamiento con pesas libres**, permitiendo al usuario encontrar rápidamente una posición natural y efectiva, mejorando así la activación muscular y la experiencia general.