

➤ Vertical Kness Up/Dip

Código: U3047



Alto: 217 cm
Ancho: 71 cm
Largo: 160 cm
Peso máquina: 77 kg
Peso max usuario: 150 kg

CICADEX fitness line **Profesional**

El equipo **Vertical Knee Up / Dip U3047** está diseñado para fortalecer la zona media del cuerpo (core) y la parte inferior del tronco. Su diseño incluye **almohadillas ergonómicas y manijas curvas**, que brindan un soporte cómodo y estable durante el entrenamiento. Además, la **almohadilla trasera de contacto completo** mejora la estabilidad y ayuda a mantener una postura adecuada en cada repetición.

También cuenta con **reposapiés elevados** y manijas específicas para realizar ejercicios de fondos (dips), lo que convierte a este equipo en una opción ideal para entrenamientos de peso corporal funcionales.

› Puntos importantes

- **Diseño en ángulo**

La estructura inclinada reduce significativamente la presión sobre los hombros durante el ejercicio. La almohadilla trasera proporciona un soporte eficaz que mejora tanto la **estabilidad como la comodidad**.

- **Entrenamiento dual**

Perfecto para entrenamientos de abdomen (knee ups, leg raises) y ejercicios de fondos (dips). Su construcción robusta, las posiciones de inicio bien diseñadas y el movimiento libre **aseguran una experiencia de entrenamiento segura y eficiente**.

- **Alta durabilidad**

Fabricado con materiales resistentes de calidad profesional que garantizan una larga vida útil del equipo, incluso en condiciones de uso intensivo.