

➤ Pec Fly / Rear Delt

Código: U3007A



Alto: 160 cm
Ancho: 130 cm
Largo: 202 cm
Peso máquina: 272 kg
Carga máxima: 110 kg
Peso max usuario: 150 kg

CICADEX *fitness line* **Profesional**

La máquina PEC Fly / Rear Delt está diseñada con **brazos giratorios ajustables**, que se adaptan a la longitud del brazo de cada usuario, facilitando una postura de entrenamiento adecuada y segura para distintos ejercicios.

Los **ajustes independientes en ambos lados** permiten seleccionar diferentes posiciones de inicio, ampliando la variedad de ejercicios disponibles.

La **almohadilla trasera, larga y estrecha**, brinda soporte a la espalda durante el ejercicio de Pec Fly, y sirve como apoyo para el pecho durante el entrenamiento de deltoides posteriores.

› Puntos importantes

- **Posiciones ajustables**

El diseño ergonómico inteligente incluye una cómoda almohadilla de asiento con múltiples posiciones, permitiendo personalizar el punto de inicio del ejercicio según la preferencia del usuario.

- **Función dual**

El equipo permite trabajar tanto los músculos pectorales (Pec Fly) como los deltoides posteriores (Rear Delt), con un cambio rápido entre ambos ejercicios. Además, el reposapiés

elevado ayuda a estabilizar el cuerpo y concentrar el esfuerzo en la contracción muscular adecuada.

- **Brazos adaptativos**

Equipado con brazos mecánicos que se ajustan automáticamente a la longitud de los brazos del usuario, permitiendo una transición fluida entre ejercicios y garantizando una biomecánica óptima durante todo el movimiento.