GLUTE ISOLATOR

Código: U3024A

Dimensiones (L×An×Al):
130x96x150 cm
Peso de pila estándar: 49 kg
Peso máximo de pila: 95 kg

CICADEX fitness line Profesional

Glute Isolator esta basado en la posición de pie en el suelo, tiene como objetivo entrenar los músculos de las caderas y las piernas de pie. Las coderas, las almohadillas ajustables para el pecho y las asas brindan un soporte estable para diferentes usuarios.

El uso de pies fijos en el suelo en lugar de placas de contrapeso mejora la estabilidad del dispositivo al tiempo que aumenta el espacio para el movimiento; el deportista disfruta de un empuje estable para maximizar la extensión de la cadera.

Puntos importantes

- **Consideraciones biomecánicas**
Glute Isolator aísla los músculos fuertes de los glúteos desde la posición de pie en el suelo. El rango del brazo de ejercicio proporciona la máxima extensión de la cadera durante los ejercicios de ejercicio, mientras que las piernas de pie se activan para proporcionar equilibrio.

- **Enfoque**
Para diferentes usuarios, seleccione la posición más cómoda a través de la almohadilla de pecho ajustable, para que cada usuario pueda concentrarse en el entrenamiento.

- **Entrenamiento efectivo**
Las coderas, las almohadillas para el pecho y las manijas adecuadas pueden garantizar eficazmente la estabilidad de la parte superior del cuerpo del usuario, el usuario puede disfrutar de un empuje estable para maximizar la extensión de la cadera.