

➤ VERTICAL PRESS

Código: U3008A



Dimensiones (LxAnxAI):

140x135x150 cm

Peso de pila estándar: 110 kg

Peso máximo de pila: 135 kg

CICADEX *fitness line* **Profesional**

Vertical Press tiene un agarre cómodo y grande de múltiples posiciones, lo que aumenta la comodidad de entrenamiento del usuario y la variedad de entrenamiento. El diseño del reposapiés asistido por energía reemplaza la tradicional almohadilla trasera ajustable, que puede cambiar la posición inicial del entrenamiento de acuerdo con los hábitos de los diferentes clientes y amortiguar al final del entrenamiento.

› Puntos importantes

- **Diseño de movimiento de tipo dividido**

En el entrenamiento real, a menudo ocurre que el entrenamiento se termina debido a la pérdida de fuerza en un lado del cuerpo. Este diseño permite al entrenador fortalecer el entrenamiento para el lado débil, haciendo que el plan de entrenamiento sea más flexible y efectivo.

- **Entrenamiento eficiente**

El movimiento de convergencia hacia adelante puede estimular y activar mejor los músculos

del pecho, ya sea que sea un principiante o un deportista experimentado, puede obtener un entrenamiento de pecho completo con esta máquina.

- **Orientación útil**

El letrero instructivo convenientemente ubicado proporciona una guía paso a paso sobre la posición del cuerpo, el movimiento y los músculos trabajados.