LEG EXTENSION

Código: U3002A

Dimensiones (L×An×Al):
140x105x150 cm
Peso máximo de la pila: 95 kg

CICADEX fitness line Profesional

La extensión de piernas tiene múltiples posiciones iniciales, que se pueden ajustar libremente según las necesidades del usuario para mejorar la flexibilidad del ejercicio. La almohadilla ajustable en el tobillo permite al usuario elegir la postura más cómoda en un área pequeña. El cojín de respaldo ajustable permite alinear fácilmente las rodillas con el eje de pivote para lograr una buena biomecánica.

Puntos importantes

- **Ángulo del asiento**
El asiento está colocado en el mejor ángulo para garantizar que el usuario pueda extender completamente las piernas y contraer completamente los músculos de las piernas.

- **Posición de Inicio Ajustable**
La posición inicial está diseñada para adaptarse a todos los usuarios y se puede ajustar fácilmente.

- **Orientación útil**
La almohadilla trasera ajustable permite una alineación adecuada del pivote de la rodilla para reducir la fuerza pura en la articulación de la rodilla.