

➤ Multi-Gym EXM4000s con leg press

Código: EXM-4000s



Ejercicios posibles

Aperturas planas
Press de banco / Press inclinado
Pullover
Cruces de polea

Levantamiento de deltoides
Press de hombros
Pulldown con brazos abiertos
Pulldown con brazos cerrados
Levantamiento en cuclillas
Levantamiento sentado
Encogimiento de hombros

Abdominales
Doblamiento de oblicuos
Curl para bíceps (De pie)
Press down para tríceps
Extensión de tríceps
Tríceps hacia atrás
Extensión de piernas

Patada de glúteos
Curl de piernas
Curl de piernas de pie
Abducción de muslo externo
Abducción de muslo interno
Levantamiento hacia atrás

Especificaciones técnicas

- Capacidad para 4 usuarios
- Dimensiones:
130" (330.2 cm) Largo
148" (375.92 cm) Ancho
83" (210.82) Alto.
- Peso del producto:
1845lb / 836.9kg
- 4 pilas de pesas de 210 Lbs.
- Cubiertas para las pilas de peso
- Robusto marco principal de 2 x 4 pulgadas
- Resistente acabado de pintura en polvo electostático
- Palanca "Kick-assist" para pre-estiramiento completo y rango de movimiento completo
- Perfect station Pec™ con limitadores de rango y un avanzado diseño de articulación de manija
- Cojines del asiento con ajustes automáticos hidráulicos.
- Poleas altas y bajas
- Press de piernas (LP40S) incluido
- Almohadillas DuraFirm™ y cojines DuraFirm™ con soporte lumbar inferior.